

# Carpe Diem

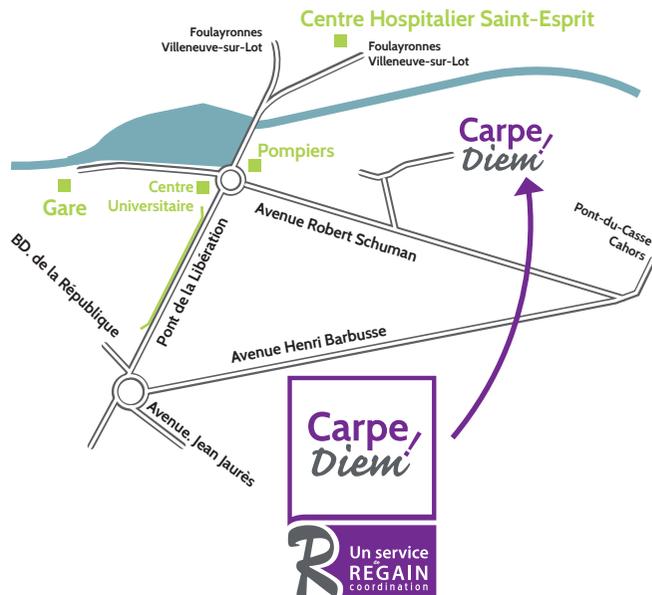
Un dispositif du plan Alzheimer

- Des prestations gratuites mises en place par des financements publics,
- Une réponse de proximité dans les secteurs d'Agen et de Nérac, en ville comme en milieu rural,
- Une équipe de professionnels (aides médico-psychologiques, assistantes en gérontologie avec l'appui de médecins, psychologues, diététiciennes...),
- un accompagnement individualisé et adapté pour alléger la situation et les besoins de l'aidant et du proche malade,
- une orientation si besoins vers d'autres structures d'aide ou d'autres professionnels (accueil de jour, professionnels de santé, dispositifs d'aide...).



Carpe diem a obtenu le 1<sup>er</sup> prix des donateurs 2014 de la Fondation Médéric Alzheimer.

Cette fondation valorise des actions réalisées en vue de « Lutter contre l'exclusion et l'isolement social à domicile des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et de leurs proches »



98, av. Robert Schuman - BP 30202 - 47006 Agen Cedex  
mail : [plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr](mailto:plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr)  
T. 05 53 68 43 13  
[www.regain-coordination.fr](http://www.regain-coordination.fr)

REGAIN Coordination a pour objectif de favoriser le maintien à domicile des personnes de plus de 60 ans et des personnes atteintes de troubles neurodégénératifs.

### Regain Coordination regroupe sur le département :

- les 3 Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) du Lot-et-Garonne,
- la plateforme de répit Carpe diem,
- l'accueil de jour La Clé des Sens,
- le réseau de santé Mnémosyne,
- la MAIA Agen Nérac (Méthode d'action pour l'intégration des services d'aides et de soins dans le champ de l'autonomie),
- la MAIA Villeneuve Fumel,
- le service Eval 47 pour les dossiers de plan d'actions personnalisés.

Financiers

LOT-ET-GARONNE  
Le Département  
[www.lotetgaronne.fr](http://www.lotetgaronne.fr)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Aquitaine-Limousin-  
Poitou-Charentes

# Carpe Diem!



www.tempora.com - crédits photos : fotolia.com - Janvier 2016 - Ne pas jeter sur la voie publique

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches d'une personne présentant une maladie neurodégénérative

Ne restez pas isolé

05 53 68 43 13

REGAIN  
coordination

Un service de Regain coordination

## La plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches

Information, écoute, conseil, accompagnement, formation, répit

### Eviter l'épuisement de l'aidant

Etre l'aidant d'un proche atteint d'une maladie neurodégénérative, de type Alzheimer, est une situation difficile.

Un épuisement physique et psychologique peut s'installer et avoir des effets sur la santé.

Il est alors important de ne pas rester seul et d'être accompagné par une équipe de professionnels.

### Un contact unique et direct par téléphone

 05 53 68 43 13

Un numéro de téléphone pour :

- des informations, des conseils,
- un soutien, une formation, des ateliers,
- un accompagnement personnalisé,
- la mise en place d'un temps de repit à domicile,
- l'orientation vers des dispositifs ou des professionnels spécialisés.

**Ne restez pas isolé**  
Contactez la plateforme Carpe diem



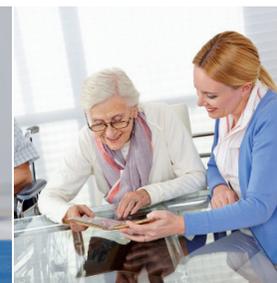
## Des actions gratuites pour les aidants

### Une formation pédagogique pour comprendre et pour trouver des solutions

En partenariat avec France Alzheimer, une formation sur « Comment accompagner un proche atteint de la maladie d'Alzheimer » est proposée.

5 modules de formations :

- connaître la maladie,
- les aides,
- l'accompagnement,
- communiquer et comprendre,
- être l'aidant familial.



### Des séances de relaxation pour apaiser les tensions physiques et psychologiques

Des séances de relaxation individuelle ou en groupe sont organisées :

- sophrologie,
- réflexologie plantaire,
- olfactothérapie,
- yoga.

### Des séances pratiques pour aider au déplacement du proche malade

Des séances de sensibilisation sont proposées pour appréhender, les transferts du proche malade du lit au fauteuil, l'aide à la marche ainsi qu'à la relève après une chute.

### Des temps d'échanges pour s'exprimer et partager

Avec l'accompagnement de professionnels, des groupes de soutien et des rencontres sont organisés pour favoriser les échanges entre aidants.

### Des ateliers d'éducation thérapeutique sur la nutrition

Des ateliers en petit groupe rassemblant les aidants et leurs proches malades sont proposés sur l'équilibre alimentaire et la prévention des risques de dénutrition.

### Des moments de répit par la prise en charge ponctuelle du proche malade

Pour permettre à l'aidant de sortir de chez lui pour des obligations ou pour des moments de détente, il est proposé :

- la prise en charge ponctuelle de la personne malade, à son domicile, par une assistante de soins en gérontologie de 1 à 5h par jour, en soirée ou la nuit,
- pour son bien-être, la participation de la personne malade à des activités réalisées en groupe au sein de l'accueil de jour **La Clé des Sens**, à Agen :
  - musicothérapie,
  - médiation animale,
  - yoga.